

## Zu Fuß um die Welt für den guten Zweck

Heiko Gärtner und Tobias Krüger haben seit 2014 insgesamt 19 000 Kilometer zurückgelegt

Von Anja Ehrhartsmann

10. November 2016



Heiko Gärtner (rechts) und Tobias Krüger kennen sich übers Arbeiten. Beide sind Natur- und Erlebnispädagogen. Foto: Anja Ehrhartsmann

Bad Waldsee - Heiko Gärtner und Tobias Krüger, der Mönch des Laienordens ist, sind seit 2014 zu Fuß unterwegs für den guten Zweck. Für jeden Kilometer ohne Geld spenden insgesamt 76 Sponsoren Geld an vier festgelegte soziale Projekte wie zum Beispiel "Rollis für Afrika". Gerade pilgern die beiden Männer auf dem Jakobsweg, der sie für einen Nacht nach Bad Waldsee geführt hat.

Gestartet sind die beiden Wanderer in der Oberpfalz, ihr Weg hat sie bisher in 28 Länder in Europa geführt, darunter Portugal, Monaco, Italien und der Balkan. Rund 19 000 Kilometer haben sie zwischenzeitlich zurückgelegt. Unterwegs sind sie mit zwei Handwägen, in denen sie je 60 Kilogramm Gepäck transportieren. Darunter auch ein Zelt. "Im Sommer schlafen wir draußen. Im Winter kommen wir oft bei Kirchen oder Gemeinden unter", erklärt Gärtner. So auch in Bad Waldsee, wo ihnen die katholische Kirchengemeinde eine Übernachtungsmöglichkeit zur Verfügung gestellt hat. Essen tun sie das, was ihnen die Natur bietet, was auf Feldern nicht abgeerntet wurde oder sie von anderen Menschen geschenkt bekommen. Seit sie gestartet sind, haben beide überhaupt kein Geld gebraucht.

Am heutigen Donnerstag brechen die beiden Pilgerer wieder auf, ihr nächstes Ziel ist Ravensburg. Täglich legen sie etwa 20 Kilometer zurück, mal mehr mal weniger. Kommendes Jahr wollen sie Großbritannien durchwandern, anschließend Skandinavien. "Dann wollen wir mit dem Segelboot nach Amerika", sagt Krüger.

Das neue Buch von Heiko Gärtner und Tobias Krüger "Die natürliche Heilkraft der Bäume" ist ab sofort im Handel erhältlich. Mehr Infos und ein Reisetagebuch gibt es im Internet unter

[www.lebensabenteurer.de](http://www.lebensabenteurer.de)