

KURZ NOTIERT

Den Beckenboden richtig trainieren

NEUMARKT. Im BSC-Sporthaus Wölfenbach, Hochstraße 19, beginnt am Dienstag, 14. September, von 17 bis 18 Uhr ein Kombi-Kurs Beckenbodentraining für Anfänger mit Wirbelsäulengymnastik. Der Beckenboden erfüllt wichtige Aufgaben, die für die Gesundheit jedes Menschen unverzichtbar sind. Ziel des Kurses soll sein, dass sich Beschwerden reduzieren und die Beckenmuskulatur im Alltag in jeder Situation automatisch richtig reagiert. Der Kurs findet wöchentlich statt. Die Leitung hat Krankengymnastin Anne Paulus aus Neumarkt. Anmeldungen sind bei der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Neumarkt, Tel. (0 91 81) 98 98 möglich.

Jetzt für die neuen Yoga-Kurse anmelden

NEUMARKT. Im Gymnastikraum der Berufsfachschule für Krankenpflege im Klägerweg beginnen am Montag, 13. September, folgende Yogakurse: Gruppe 1: 8.30 bis 9.30 Uhr, Gruppe 2: 9.30 bis 10.30 Uhr und 18.30 bis 19.30 Uhr. Am Freitag, 17. September, beginnt von 18.30 bis 19.30 Uhr ebenfalls ein Yogakurs im Gymnastikraum der Berufsfachschule für Krankenpflege. Die Kurse finden dann jeweils wöchentlich statt. Die Leitung hat Yoga-Lehrerin Elisabeth Brendel aus Neumarkt. Anmeldungen sind bei ihr möglich.

Mehrere Straßen in der Stadt sind gesperrt

NEUMARKT. Ab Donnerstag wird die Michaelstraße in Rittershof von 8 bis 11 Uhr gesperrt sein. Die Stadtbushaltestelle Ahntweg wird in diesem Zeitraum nicht bedient. Die Ortszufahrt ist während der Arbeiten nur über den Großbergweg möglich. Ab Mittwoch bis voraussichtlich Samstag wird auch die Eberhard-Faber-Straße zwischen Zedernweg und Föhrenweg wegen Kanalbauarbeiten gesperrt sein. Die Umleitung erfolgt über Zedernweg, Föhrenweg und umgekehrt. Die Alois-Senefelder-Straße wird auf Höhe der künftigen Einmündung der Stichstraße wegen Kanalbauarbeiten und dem Neubau der Stichstraße ab heute bis voraussichtlich kommenden Freitag vollständig gesperrt sein. Die Umleitung erfolgt über Münchner Ring, Staatsstraße 2238, Kreisstraße NM 41 und umgekehrt.



Christen und Muslime trafen sich zum Fastenbrechen im G 6. Mit dabei waren Mehmet Altug, der Vorsitzende des Türkisch-Islamischen Vereins Neumarkt (r.) und stellvertretender Landrat Rudi Bayerl (gegenüber). Foto: Schrafl

Fastenbrechen: Christen und Muslime begegnen sich

RELIGION Im G 6 trafen sich Vertreter beider Glaubensrichtungen und viele Gäste, um gemeinsam zu essen und zu beten – ein Zeichen für das gute Zusammenleben.

VON MICHAEL SCHRAFL

NEUMARKT. 70 Christen und Muslime feierten auf Einladung des Türkisch-Islamischen Vereins Neumarkt mit Sufimusik, Rezitationen aus dem Koran, einem Abendgebet und mit einem gemeinsamen Abendessen das zweite Neumarkter Fastenbrechen.

Die Teilnehmer nutzten die Gelegenheit, um sich zu unterhalten und neue Leute kennenzulernen. Unter den Gästen waren unter anderem die Generalkonsulin Ece Öztürk-Cil, der Türkische Religionsattaché Dr. Cafer Acar, Imam Muhammed Aydin sowie Dekan Dr. Norbert Dennerlein und Pfarrer Ernst Herbert (evangelische Kirche), Kaplan Marco Benini (katholische Kirche), Schulrat Franz Hübl,

Bürgermeisterin Ruth Dörner, der stellvertretende Landrat Rudi Bayerl und der Integrationsbeauftragte Rainer Hortolani.

Mehmet Altug, der Vorsitzende des Türkisch-Islamischen Vereins mit 110 Mitgliedern, sagte, das Fastenbrechen sei ein weiterer Grundstein für das friedliche Zusammenleben der verschiedenen Religionen und Kulturen in Neumarkt. Er erklärte, das Fasten diene im Islam vor allem der Selbstbeherrschung. Und es solle die Beziehung zu Gott, also zu Allah, und zu den Mitmenschen festigen.

TÜRKISCH-ISLAMISCHER VEREIN

► **Mitglieder:** aktuell 110 ; Ziel bis zum Jahresende sind mehr als 130.

► **Wunsch:** neue Räume für die vielen Aktivitäten.

► **Ziel des Fastens:** So sollen die Muslime im Fastenmonat „Ramadan“ (11. August bis 8. September) die Beziehung zu Gott (Allah) und zu den Mitmenschen festigen, sich von Sünde fernhalten, verstärkt im Koran lesen, Selbstbeherrschung üben und Werke der Barmherzigkeit tun. (nsf)

Dekan Dr. Norbert Dennerlein sagte, er wünsche sich, dass das Neumarkter Fastenbrechen zu einer Tradition werde. Seit zwei Jahren würden in Neumarkt Christen und Muslime bewusst aufeinander zugehen. Sie würden sich zum guten Miteinander bekennen, respektierten sich als gleichberechtigte Partner auf gleicher Augenhöhe. Halbjährlich würden sie sich zum christlich-islamischen Dialog treffen und so ein Zeichen für ein gelingendes Zusammenleben setzen.

Dekan Dennerlein meinte: „Es darf mir als Christ oder Muslim nicht egal sein, wie es meinen Mitmenschen geht. Deshalb setze ich mich für den anderen und somit für eine bessere, friedlichere Welt ein.“ Bürgermeisterin Ruth Dörner sagte: „Wir in Neumarkt reden nicht nur über Integration, sondern wir leben sie auch!“ Dazu gebe es auch im Bürgerhaus ein vielfältiges Angebot. Nach Landrat Rudi Bayerl sollten die Menschen kulturelle Begegnungen auf ihren Urlaubsreisen intensivieren. „Wer sich kennt, der erkennt im anderen viel eher den Freund“, erklärte die Generalkonsulin Ece Öztürk-Cil.

LESERBRIEF

Weg der Selbstdarsteller

Zu den Berichten über die Reise von Heiko Gärtner auf dem Jakobsweg erreichte uns folgende Zuschrift: Ob Heiko Gärtner nun aus religiösen oder sonstigen Gründen geht, ist mir persönlich egal. Ich habe auf meinem Weg Menschen kennengelernt, die aus verschiedenen Gründen nach Santiago gingen. Ein spanisches Sprichwort sagt: Es ist egal, aus welchen Gründen man geht, man kommt immer als Pilger in Santiago an. Ich bin seit drei Jahren in Etappen nach Santiago unterwegs und habe die Zustände erlebt. Da ich berufstätig bin, kann ich den Weg nicht in einem Stück gehen. Ich habe mich auch entschlossen, den längeren Nordweg zu laufen, um den Menschenmassen zu entgehen. Jedoch wird für einige der Weg immer mehr zur Selbstdarstellung. Hape Kerkeeling hat mit seinem Buch bereits viel an der Faszination Jakobsweg kaputt gemacht. Heiko Gärtner ist dabei, diese negative Entwicklung fort zu setzen. Als Wildnis-Pädagoge (frage mich, wie man zu dem Titel kommt) wollte er zuerst Deutschland durchqueren, um dann kurzfristig den Jakobsweg zu gehen. Er hat angekündigt, abseits der Zivilisation zu gehen. Anscheinend ist ihm nicht bekannt gewesen, dass der Weg in Mitteleuropa verläuft und er sich somit mitten in der Zivilisation befindet. Ich bin bis jetzt rund 2000 km von Deining bis zur spanischen Grenze gelaufen und habe keine Wildnis entdeckt. Was Wildnis bedeutet, davon kann ich von meinen Touren durch Lappland und die Finnmark erzählen. Ernähren wollte er sich nur aus der Natur. Von Wurzeln, Kräutern, Insekten und gar Mäusen war die Rede. Wenn man sich die letzten Artikel anschaut, so klaut er sich jedoch hauptsächlich durch Gärten und Plantagen. Der anfangs mitgeführte Esel hat wohl bereits geahnt, was auf ihn zukommt, und hat sehr bald aufgegeben. In seinen Berichten hadert Heiko Gärtner über die angeblich unfreundlichen Franzosen. Ich habe auf meinem Weg bisher fast nur nette und gastfreundliche Menschen kennengelernt. Auch und vor allen Dingen in Frankreich. Man muss sich vorstellen, dass täglich rund 100 Pilger in Frankreich unterwegs sind. Ab Spanien vervielfacht sich die Anzahl. Ich brauche wohl nicht genauer zu erläutern, wie es aussehen würde, wenn sich jeder so verhalten würde wie Heiko Gärtner. **Richard Beisig**
Am Obstberg 4, Waltersberg/Deining

www.penny.de

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT

1. PLATZ

Bester Discounter

TEST 04/2009

Im Vergleich: 7 Discounter-Ketten

DISQ GmbH & Co. KG

Infos: www.penny.de

FRISCHER!

Helle, kernlose Trauben Bis 08.09.

Griechenland, KL I, Thompson Seedless

kg 2,25 **1,44**

37% BILLIGER

Blaue Feigen Bis 08.09.

Türkei

6er-Pack!

6er-Pckg. 1,99 **1,29**

35% BILLIGER

Schweine-Gulasch IM KÜHLREGAL

Zart und mager

500 g 1 kg = 4,78 **2,39**

14% BILLIGER

Hähnchen-Minutenschnitzel IM KÜHLREGAL

Frisch

400 g 1 kg = 5,73 **2,29**

11% BILLIGER

WEIHEN-STEPHAN Alpenmilch

1,5% Fett

1-Liter-Packung **0,75**

AKTION

MÜLLER Milchreis IM KÜHLREGAL

Verschiedene Sorten

4 x 125-g-Pckg. 1 kg = 1,98 **0,99**

23% BILLIGER

0% BILLIGER!

LÄTTA Halbfettmargarine*

+ 20% gratis!

600-g-Becher 1 kg = 1,28 **0,77**

AKTION

TOP-PREIS!

Dallmayr Prodomo

500-g-Pckg. 1 kg = 6,50 **3,25**

AKTION

Herren-Sportanzug*

Verschiedene Qualitäten, Farben und Größen (Nicht jede Größe in allen Märkten erhältlich!)

39,99

*Begrenzte Vorratsmenge! Dieser Artikel kann bereits am ersten Angebotstag ausverkauft sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Dieser Artikel ist nur vorübergehend in unserem Sortiment und nicht in allen Filialen erhältlich. Sollte dieser Artikel trotz sorgfältiger Planung ausverkauft sein, wenden Sie sich bitte an unseren Filialleiter. Hilfe erhalten Sie auch über unsere Hotline: 0180 - 333 1010 (9 ct / Min, inkl. 19% MwSt., aus dem dt. Festnetz, Mobilfunkpreise können abweichen) oder per e-mail: info@pennyservice.de. Die nächste Filiale finden Sie im Internet unter www.penny.de oder schreiben Sie an PENNY-Markt, 50603 Köln.