

Mit einem Blick die Krankheit sehen

GESUNDHEIT Heiko Gärtner und Tobias Krüger haben ein Buch über Antlitz- und Körperdiagnose geschrieben.

VON WOLFGANG ENDLEIN

NEUMARKT. Heiko Gärtner die Zunge herauszustrecken wäre nicht nur unhöflich, Gärtner könnte einem vielleicht sogar mehr über einen selbst sagen, als man das vielleicht möchte. Jedenfalls lässt das neue Buch des Neumarkter Abenteurers und dessen Freundes Tobias Krüger darauf schließen. „Krankheiten auf einen Blick erkennen“ steht auf dem Buchdeckel, auf den Seiten dazwischen geht es um Antlitz- und Körperdiagnose. Sprich, darum, was uns beispielsweise der Belag auf der Zunge über die Gesundheit sagen kann.

Zwölf Jahre haben Gärtner und Krüger zu diesem Thema alles gesammelt, was sie finden konnten. Auf 400 Seiten haben sie einen Teil davon zu einem Buch zusammengefasst, das vor allem ein „Diagnosewerkzeug“ sein soll. So erfährt man darin anhand vor allem anhand von Schaubildern und Tabellen, das zum Beispiel die Zähne in direktem Zusammenhang mit unterschiedlichen Organen, Drüsen, Gelenken und Wirbeln stehen sollen.

Doch einfach zu schlussfolgern, dass die Zahnschmerzen an einem bestimmten Zahn durch die Massage ei-

nes bestimmten Wirbels weggingen, sei falsch, sagen Gärtner und Krüger. Etwas komplexer ist es schon. Worum es ihnen geht ist, hinter den Schmerz zu schauen und nach den tiefer liegenden Ursachen zu forschen. Tut ein Zahn weh, kann dies auf ein Organ hinweisen, dessen Leiden wiederum seine tieferen Ursachen meist in psychischen Problemen hat. Das ist die Kernaussage des Buches, das dabei helfen will, die Fährte zu finden.

Deshalb steigt das Buch auch damit ein, wodurch Menschen Energie verlieren und dadurch krank werden. Gärtner und Krüger verwenden dazu das Bild von den fünf Tanks, die entweder durch Kraftstoffe aufgefüllt oder durch bestimmte Krafräuber geleert werden. Günstig wirken sich beispielsweise positive Gedanken, eine gesunde Ernährung und ein Leben im natürlichen Lebensrhythmus, also beispielsweise mit genügend Schlaf, aus. Energieräuber ist allen voran Stress in Beziehungen zu anderen Menschen.

In einem weiteren Schritt zeigt das Buch welche Hinweise jede einzelne Körperpartie von den Haaren bis hinab zu den Zehen auf mögliche Beschwerden geben kann. Im Weiteren erklären die beiden Neumarkter Autoren, welche Botschaft mit den jeweiligen Beschwerden verbunden ist.

Und auch wenn Gärtner das Buch vor allem als ein Instrument für die Diagnose bezeichnet, darf natürlich auch ein Kapitel nicht fehlen, in dem Tipps gegeben werden, wie die Krankheiten aufgelöst werden können.



Was die Zunge über die Gesundheit des anderen erzählen kann, erfährt man unter anderem im Buch von Heiko Gärtner und Tobias Krüger. Foto: Endlein

INFOS ZUM BUCH

► **Titel:** „Krankheiten auf einen Blick erkennen – Antlitz- und Körperdiagnose sowie weitere Techniken, um Menschen ganzheitlich zu erfassen“.

► **Seiten:** 413

► **Autoren:** Heiko Gärtner und Tobias Krüger

► **Verlag:** mvg-Verlag München

► **Preis:** 19,99 Euro

► **ISBN:** 978-3-86882-449-0

► **Internet:** Weiterführende Infos finden sich unter www.heiko-gaertner.de und www.m-vg.de.

► **Facebook:** Auf www.facebook.com/antlitzdiagnose kann man den Autoren Fragen stellen.