

Druckversion



URL: <http://www.tvspielfilm.de/news-und-specials/tv-tipps/wurm-statt-pizza-bayer-wird-steinzeitmensch,4384723,ApplicationArticle.html>

Drucken

Wurm statt Pizza

Bayer wird Steinzeitmensch

Wie überlebt man ohne Geld? Überlebens-Experte Heiko Gärtner zeigt, wie man sich besser und billiger aus der Natur ernährt. Heute im Bayerischen Rundfunk



Mi 01.12. | 15:30 Uhr | BAYERN

Wir in Bayern

Gast im Studio: "Ohne-Geld-Pilger" Heiko Gärtner. Außerdem: Messerkunde mit Christiane Klimsa. Dagmar Lutzenberger und Tochter Anna aus Schwaben...

[... zur Sendung](#)

Google Anzeigen

VERIVOX Tarifvergleiche

Testsieger bei Stiftung Warentest: Bester Stromvergleich (Note 1,1)

www.VERIVOX.de

Das Essen kommt aus dem Kühlschrank und der E-Herd macht's heiß? Nicht so bei Heiko Gärtner, der sich auf einem Pilgermarsch von Deutschland nach Santiago de Compostela, knapp 3300 km weit bis an die Westküste Spaniens, nur aus der Natur ernährt hat. Da muss eine Heuschrecke als Snack herhalten und die Küche ersetzt ein Feuer, entfacht durch einen Funken des Feuersteins. Obst, Kräuter und Gemüse werden gesammelt, Wurzeln ausgegraben.



Heiko Gärtner

Bald kommt das Essen auf den Tisch

Seine Erlebnisse auf der Tour und

Ist das überhaupt möglich, können wir uns ohne moderne Hilfsmittel aus der Natur ernähren? Heiko Gärtner trat an, dies zu zeigen - nicht angelegt als einmaliger Egotrip, sondern eine Aufforderung an alle: Lernt wieder, mit und aus der Natur zu leben, statt gegen sie.

die Entwicklung zum Naturmenschen hat der 31-Jährige mit der Filmkamera dokumentiert. Einen Ausblick auf die geplante Doku gibt's jetzt bei "Wir in Bayern" (BR, 1.12., 15.30 Uhr). Gärtner nimmt dort auf dem roten "Wir in Bayern"-Sofa platz und plaudert über die steinzeitliche Nahrungsbeschaffung.



Heiko Gärtner

Mehr dazu hier im Youtube-Videostream:

Insekten-Knabberei zwischendurch



Das könnte Sie auch interessieren:



Sex & Crime beim Tatort

Zum 40jährigen Tatort-Jubiläum verlosen wir 20 Taschenbücher über die Sittengeschichte des Tatorts

[... mehr](#)



Windows Live Messenger

Schneller als Mail, günstiger als SMS, alle Facebook-Kontakte im Blick. Kostenlos downloaden!

[... mehr](#)

ANZEIGE



Sie kriegen jeden ...

Satte 20 Jahre Tatort haben Udo Wachtveitl und Miroslav Nemeč auf dem Buckel. Zum Jubiläum der Krimireihe traf TV

[... mehr](#)



Fotobuch zu Weihnachten

Gewinnen Sie mit TV SPIELFILM etwas ganz Persönliches: Das CEWE FOTOBUCH mit Ihren schönsten Momenten

[... mehr](#)

 powered by plista

[Drucken](#)

Copyright © 2009 by [TV Spielfilm](#)